

ทักษะการใช้ Growth Mindset เพื่อการเปลี่ยนแปลงและปรับปรุงงาน (Online)

Growth Mindset



ยุคนี้...ใครคิดได้ก็ไปก่อน ส่วนใครคิดไม่ทันก็ตกยุค

วันที่จัดรุ่น 1 : วันพฤหัสบดีที่ 11 พฤศจิกายน 2564

สมาชิก : 2,500 + VAT 7% 175 = 2,675 บาท

เวลา : 09:00-16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 15 ท่าน

(สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

Online ผ่านโปรแกรม ZOOM



บุคคลทั่วไป : 2,800 + VAT 7% 196 = 2,996 บาท

ยุคนี้...ใครคิดได้ก็ไปก่อน ส่วนใครคิดไม่ทันก็ตกยุค ดังคำกล่าวที่ว่า คิดแบบใดก็เป็นเช่นนั้น เพราะความคิดในตัวเราล้วนเป็นตัวกำหนดมุมมองที่เรามีต่อโลกใบนี้ หลายคนยังมีความคิดแบบติดตลิ่ง (Fixed Mindset) ที่เป็นรูปแบบวิธีคิดแบบปลอดภัย ชอบความคุ้นเคยหรือสิ่งที่ถนัด หลีกเลี่ยงความแปลกใหม่ หรือแม้แต่การเผชิญสิ่งใหม่เป็นสิ่งที่ทำให้เรายุ่งยาก แต่อีกหลายๆ คนก็มีความคิดในมุมมองตรงข้ามที่เรียกว่า ความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) ที่มองทุกอย่างเป็นโอกาสและความท้าทาย การเผชิญหน้ากับสิ่งที่แปลกไปจากเดิมเป็นสิ่งที่เราเรียนรู้ได้ พร้อมกับไม่มีอะไรที่เป็นไปไม่ได้ถ้าเราลงมือทำ

สิ่งที่ได้รับหลังอบรมและสัมมนา

- 1) การสะท้อนความคิดและความรู้สึกผ่านศิลปะบำบัด
- 2) การยอมรับความแตกต่างและเห็นคุณค่าของผู้อื่น
- 3) การสร้างการเรียนรู้และการเติบโตภายในตนเอง (Mindset)
- 4) การสื่อสารเชิงบวกเพื่อสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล
- 5) การสร้างพลังเชิงบวกและการสร้างแรงจูงใจในการทำงาน
- 6) การปรับตัวเข้ากับสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงเชิงรุก
- 7) การตั้งเป้าหมายในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง

คุณสมบัติผู้เข้าอบรมและสัมมนา

-บุคลากรในองค์กรทุกระดับ

หัวข้อการอบรมและสัมมนา

- “2M” ที่ช่วยให้คุณมี Growth Mindset ในการทำงาน
- 1Mindset: ความคิดกับการเปลี่ยนแปลง
 - โลกที่เรามองเห็นผ่านเลนส์ความคิดและความรู้สึกภายในตนเอง
 - พลังความคิดแบบติดตลิ่ง (Fixed Mindset) และแบบเติบโต (Growth Mindset) ที่มีอยู่ในตัวเรา
 - ความคิดแบบเติบโตกับการขับเคลื่อนองค์กร
 - การสร้างและกระตุ้นให้ตนเองมีความคิดแบบเติบโตทุกวัน
- 2Move on: การขับเคลื่อนตนเองภายใต้โลกยุคใหม่
 - เครื่องมือที่ 1: นิเวศเชิงบวกกับระบบสมองที่ควบคุมได้
 - เครื่องมือที่ 2: พลังคำพูดที่เปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาส
 - เครื่องมือที่ 3: การเผชิญหน้ากับความท้าทายด้วยมุมมองใหม่
 - เครื่องมือที่ 4: การตั้งเป้าหมายเพื่อพัฒนางานเชิงก้าวหน้า



อบรมผ่านโปรแกรม ZOOM

ผู้เข้าอบรมจะได้รับคู่มือการใช้งาน ZOOM ทาง E-mail

วิทยากร

คุณเกสร วลัยชูเดช

ที่ปรึกษาด้านการพัฒนาบุคลากรในองค์กรผู้เชี่ยวชาญ
ด้านการพัฒนาบุคลิกภาพและการสื่อสาร

😊 หลักสูตรที่แนะนำเพื่อต่อยอดการเรียนรู้ 😊

1. การเป็นวิทยากรในโรงงานและองค์กร
2. จำไว้ จำแน่น จำอย่างมีระเบียบ
3. พูดอย่างไรให้ใจทีมงาน
4. การสร้างนิสัยใหม่ เพื่อลดขั้นตอนการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ 02-717-3000 ต่อ 81 ;Email: