

เทคนิคการบริหารเวลา รุ่นที่ 49

Time Management Techniques



“เรียนรู้และเข้าใจในการใช้ ‘เวลา’ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด”

วันที่จัด วันศุกร์ที่ 22 พฤศจิกายน 2562 (เลื่อนจากวันที่ 23 ส.ค.62)

เวลา 09:00-16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 20 ท่าน

สถานที่ ห้องสัมมนา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยพัฒนาการ 18

สมาชิก : 3,000 + VAT 7% 210 = 3,210 บาท

(สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

บุคคลทั่วไป : 3,500 + VAT 7% 245 = 3,745 บาท

เรามักจะคุ้นกับคำพูดที่ว่า “เวลาแะวารีไม่ยี้ดตี้ดู่ไต่” เวลาจะเดินไปข้างหน้าอย่างไม่หยุดยั้งและเป็นเหตุให้คนส่วนใหญ่บ่นว่า “ไม่มีเวลา” ที่จะจัดการกับการกิจที่มากมายในแต่ละวันแท้จริงแล้วคนมักจะมองข้ามหรือไม่ค่อยทราบถึงสาเหตุที่ทำให้เวลาสูญหายไปไม่ได้เรียนรู้วิธีการที่จะจัดการใช้เวลาอย่างสูญเปล่านั้นรวมทั้งการขาดเทคนิคการบริหารจัดการกับเวลาที่มีอยู่อย่างจำกัดให้เกิดอรรถประโยชน์สูงสุดนั่นเอง

ดังนั้นหลักสูตร “เทคนิคการบริหารเวลา” จึงจัดขึ้นเพื่อช่วยให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถจัดระบบเวลาได้อย่างมีประสิทธิภาพชัดเจนซึ่งทำให้สูญเสียเวลาและสร้างเวลาเพิ่มขึ้นมาเพื่อรองรับการกิจที่เผชิญอยู่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. มีความรู้และความเข้าใจในการใช้เวลาให้เกิดประโยชน์สูงสุด
2. รู้แนวทางในการจัดหรือลดสิ่งที่ทำให้เสียเวลา
3. เรียนรู้การใช้อุปกรณ์บุคลากรและการควบคุมตนเองเพื่อใช้เวลาคืนมา
4. สามารถลดภาระงานปลีกย่อยและมีเวลาเพิ่มให้กับงานสำคัญ
5. รู้จักจัดลำดับความสำคัญ และความเร่งด่วนของงาน

คุณสมบัติผู้เข้าอบรมและสัมมนา :

หัวหน้างาน/ผู้จัดการ/ผู้บริหาร และผู้สนใจทั่วไป

วิธีการอบรมและสัมมนา

บรรยาย/ระดมสมองและทำกิจกรรมกลุ่ม

หัวข้อการอบรมและสัมมนา

- ⊕ คำจำกัดความและสามัญสำนึกเกี่ยวกับ “เวลา”
- ⊕ ข้อจำกัดของ “เวลา”
- ⊕ สิ่งที่ทำให้เสียเวลาและแนวทางแก้ไข
- ⊕ หลักการจัดลำดับความสำคัญและความเร่งด่วนของงาน
- ⊕ การสร้างเวลาด้วย
 - วินัยและกติกา
 - คำว่า “ไม่” อย่างสุภาพ
- ⊕ เครื่องมือที่ช่วยการบริหารเวลาเกิดประสิทธิผล
 - ผู้จัดการเวลา
 - การเพิ่มขีดความสามารถ
 - การแข่งขันระหว่างกลุ่ม
- ⊕ แนวคิดและวิธีการบริหารเวลาของ Alan Lake in
 - กรณศึกษา



วิทยากร

คุณวิบูลย์ พงษ์

วิทยากรอิสระ/ที่ปรึกษาด้านการจัดการและทรัพยากรบุคคล

ประสบการณ์การทำงาน

อดีตผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล
บริษัท ซีเทคเทคโนโลยี (ประเทศไทย) จำกัด ฯลฯ
อดีตผู้จัดการทรัพยากรมนุษย์
สำนักงานโครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ

😊 หลักสูตรที่แนะนำเพื่อต่อยอดการเรียนรู้ 😊

1. การประสานงานอย่างมีประสิทธิภาพ
2. การแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจทางการบริหาร
3. กลยุทธ์การสอนงานและแนะนำงาน
4. การจัดการข้อขัดแย้ง เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพในงาน

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ 02-717-3000 ต่อ 81

Email: et@tpa.or.th