

รุ่นที่ 7

การจัดการความคิดอย่างมีประสิทธิภาพ

Effective Thinking Management



“แค่คุณเริ่มคิด คุณก็สามารถเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ได้”

วันที่จัด วันศุกร์ที่ 20 กันยายน 2562 (เลื่อนมาจากวันที่ 29 พ.ค.62)

สมาชิก : 3,000 + VAT 7% 210 = 3,210 บาท

เวลา 09:00-16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 20 ท่าน

(สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

สถานที่ ห้องสัมมนา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยพัฒนาการ 18

บุคคลทั่วไป : 3,500 + VAT 7% 245 = 3,745 บาท

กระบวนการคิดของคุณถือเป็นสิ่งที่มีความสำคัญยิ่งและมีคุณค่าอย่างมากที่สุดในการดำเนินชีวิตและการสร้างความสำเร็จในการทำงาน ซึ่งหากคุณมีรูปแบบการคิดที่เฉื่อยคัม แตกต่างและแปลกใหม่อยู่เสมอ ก็จะช่วยช่วยให้คุณสร้างสรรค์และผลิตผลงานที่มีคุณภาพได้อย่างต่อเนื่อง แต่ในบางครั้งมุมมองความคิดของคุณกับบุคคลรอบข้างอาจจะเกิดความขัดแย้งขึ้นได้ หาก你不สร้างกรอบแนวคิดขณะที่ทำการสื่อสารให้เป็นไปในทิศทางเดียวกันตั้งแต่เริ่มการสนทนา เพราะต่างคนก็ต่างมีมิติ หรือมุมมองความคิดต่อปัญหาเหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ต่างกันตามประสบการณ์ที่เคยมี

“คุณเท่านั้นที่จะดึงศักยภาพทางความคิดออกมาใช้งานได้อย่างเต็มรูปแบบ”

สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. ทักษะการควบคุมความคิดของตนเองผ่านกระบวนการสมาธิ
2. ทักษะการจำแนก จำแนกและจำไม่ลืม
3. ทักษะการจัดลำดับความสำคัญและวางแผนการทำงาน
4. ทักษะการคิดแบบปิ้งแวนสำหรับไอเดียใหม่ๆ

คุณสมบัติผู้เข้าอบรมและสัมมนา

ผู้บริหาร ผู้ประกอบการ หัวหน้างาน หรือผู้ดูแลโครงการต่างๆ พนักงานในองค์กรทุกระดับ

วิธีการอบรมและสัมมนา

บรรยาย สาธิตและนำเสนอตัวอย่าง

พร้อมกับให้ผู้เรียนได้ฝึกทักษะภาคปฏิบัติทั้งรายเดี่ยวและรายกลุ่ม



วิทยากร

คุณเกสร วลัยซ์เดช

ที่ปรึกษาด้านการพัฒนาบุคลากรในองค์กร

ผู้เชี่ยวชาญด้านการพัฒนาบุคลากรและการสื่อสาร

หัวข้อการอบรมสัมมนา

“3-Smart สู่การเป็นนักคิดแถวหน้าขององค์กร”

★ Smart Brain

- ผ่าสมองของอัจฉริยะและผู้นำระดับโลก
- กลไกสมองและศักยภาพที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด
- นิรอรกับอำนาจควบคุมความคิดและนิสัยที่ไม่เคยเปลี่ยน
- อัจฉริยะหลากหลายด้านที่ทำให้คุณไม่ซ้ำใคร (Multiple Intelligence)
- ค้นหาตัวคุณกับพลังสมองสองซีก (Whole Brain)

★ Smart Control

- เติมพลังให้สมองแบบสุดขีดด้วยสมาธิและการหายใจ
- จูงใจตนเอง จูงใจสมอง ด้วยการให้รางวัลเชิงบวก (Positive Reward)
- จัดระเบียบสมองและการทำงานด้วยเทคนิคต่างๆ แบบ Pomodoro
- ความมหัศจรรย์ของความจำที่เกิดจากความตั้งใจ (Super Memory)

★ Smart Connection

- 80/20 : Pareto's Law กับการใช้สมองสองซีกแบบเท่าเทียม
- อัจฉริยะซีกซ้ายต้นแบบสุดยอดนักวางแผนเชิงระบบ
- อัจฉริยะซีกขวากับวิถีแห่งศิลปิน เจ้าแห่งอารมณ์และสุนทรียภาพ
- การใช้สมองในยามคับขันด้วยการสื่อสารแบบเอาชีวิตให้รอด



😊 หลักสูตรที่แนะนำเพื่อต่อยอดการเรียนรู้ 😊

1. คิดในกล่อง คิดนอกกรอบ คิดเพื่อชัยชนะ
2. คิด-ทำ-นำเสนอ เปลี่ยนคุณให้เป็นมืออาชีพ
3. กลยุทธ์การบริการลูกค้าอย่างเหนือระดับ

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

02-717-3000 ต่อ 81/ Email: et@tpa.or.th

ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมสามารถหักลดหย่อนภาษีได้ 200%

จัดโดย สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) โทร.0-2717-3000 ต่อ 81