

การจัดการความคิดอย่างมีประสิทธิภาพ รุ่นที่ 10

Effective Thinking Management



หลักสูตรสนุก เข้าใจง่าย สไตล์ ส.ส.ท.

วันที่จัด วันจันทร์ที่ 28 มกราคม 2562

สมาชิก 3,000 + VAT 7% 210 = 3,210 บาท

เวลา 09:00 – 16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 20 ท่าน

(สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

สถานที่ ณ ห้องสัมมนา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยพัฒนาการ 18

บุคคลทั่วไป : 3,500 + VAT 7% 245 = 3,745 บาท

“แต่คุณเริ่มคิด คุณก็สามารถเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ได้” กระบวนการคิดของคุณถือเป็นสิ่งที่มีความสำคัญยิ่งและมีคุณค่าอย่างมากที่สุดในการดำเนินชีวิตและการสร้างความสำเร็จในการทำงาน ซึ่งหากคุณมีรูปแบบการคิดที่เฉียบคม แตกต่างและแปลกใหม่อยู่เสมอ ก็จะช่วยให้คุณสามารถสร้างสรรค์และผลิตผลงานที่มีคุณภาพได้อย่างต่อเนื่อง แต่ในบางครั้งมุมมองความคิดของคุณกับบุคคลรอบข้างอาจจะเกิดความขัดแย้งขึ้นได้ หาก你不สร้างกรอบแนวคิดขณะที่ทำการสื่อสารให้เป็นไปในทิศทางเดียวกันตั้งแต่เริ่มการสนทนา เพราะต่างคนก็ต่างมีมิติ หรือมุมมองความคิดต่อปัญหา เหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ต่างกันตามประสบการณ์ที่เคยมี

คุณเท่านั้นที่จะดึงศักยภาพทางความคิดออกมาใช้งานได้อย่างเต็มรูปแบบ

สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. ทักษะการควบคุมความคิดของตนเองผ่านกระบวนการสมาธิ
2. ทักษะการจำแนก จำแนกและจำไม่ลืม
3. ทักษะการจัดลำดับความสำคัญและวางแผนการทำงาน
4. ทักษะการคิดแบบปิ้งแวบสำหรับไอเดียใหม่ๆ

วิธีการอบรม

- ❖ ผู้บริหาร ผู้ประกอบการ หัวหน้างาน หรือผู้ดูแลโครงการต่างๆ
- ❖ พนักงานในองค์กรทุกระดับ

หัวข้อการอบรมและสัมมนา

“3-Smart สู่การเป็นนักคิดแถวหน้าขององค์กร”

- Smart Brain
 - ผ่าสมองของอัจฉริยะและผู้นำระดับโลก
 - กลไกสมองและศักยภาพที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด
 - นิเวศกับอำนาจควบคุมความคิดและนิสัยที่ไม่เคยเปลี่ยน
 - อัจฉริยะหลากหลายด้านที่ทำให้คุณไม่ซ้ำใคร (Multiple Intelligence)
 - ค้นหาตัวคุณกับพลังสมองสองซีก (Whole Brain)
- Smart Control
 - เต็มพลังให้สมองแบบสุดขีดด้วยสมาธิและการหายใจ
 - จูงใจตนเอง จูงใจสมอง ด้วยการให้รางวัลเชิงบวก (Positive Reward)
 - จัดระเบียบสมองและการทำงานด้วยเทคนิคเล็กๆ แบบ Pomodoro
 - ความมหัศจรรย์ของความจำที่เกิดจากความตั้งใจ (Super Memory)
- Smart Connection
 - 80/20 : Pareto's Law กับการใช้สมองสองซีกแบบเท่าเทียม
 - อัจฉริยะซีกซ้ายต้นแบบสุดยอดนักวางแผนเชิงระบบ
 - อัจฉริยะซีกขวากับวิถีแห่งศิลปิน เจ้าแห่งอารมณ์และสุนทรียภาพ
 - การใช้สมองในยามคับขันด้วยการสื่อสารแบบเอาชีวิตให้รอด

วิทยากร

คุณเกสรฯ วลัยชูเดช

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญพิเศษ ด้านการพัฒนาบุคลิกภาพ และจิตวิทยาการสื่อสาร