

การเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานด้วย 5Q รุ่นที่ 2

Life Efficiency with 5Q



5Q คืออะไร ?? สามารถจัดการงานและคนได้อย่างไร??

วันที่จัด วันจันทร์ที่ 21 มกราคม 2562

สมาชิก 3,000 + VAT 7% 210 = 3,210 บาท

เวลา 09:00 – 16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 20 ท่าน

(สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)

สถานที่ ณ ห้องสัมมนา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยพัฒนาการ 18

บุคคลทั่วไป : 3,500 + VAT 7% 245 = 3,745 บาท

5Q คืออะไร? การพัฒนาระดับความสามารถในด้านต่างๆ ที่สำคัญ (5Q)

ของแต่ละบุคคลด้วยตัวเอง จึงเป็นแนวทางที่องค์กรส่วนใหญ่อยากให้เกิดขึ้นกับบุคลากรในองค์กรของตัวเอง โดยการทำให้บุคลากรมี 5Q ที่สูงขึ้น การประยุกต์ใช้แนวทางบริหารจัดการ Q (Quotient) ต่างๆ กับเป้าหมายในชีวิตหรืองานที่ได้รับ รวมถึงสภาพแวดล้อมในการปฏิบัติงาน ย่อมทำให้บุคคลสามารถพิชิตเป้าหมายของตัวเอง และมีความสัมพันธ์ที่มีต่อบุคคลรอบข้าง รวมถึงการเป็นบุคลากรที่มีจิตใจที่ดีขององค์กร

สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. สร้างมุมมองการอยู่ร่วมกันที่แตกต่างแต่ไม่แตกแยก โดยรู้จักตนเองและเข้าใจผู้อื่น สามารถปรับเปลี่ยนกระบวนการคิด เพิ่มประสิทธิผลของการสื่อสาร และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างตนเองกับผู้อื่นได้อย่างลงตัว สามารถประยุกต์ใช้ 5Q กับการทำงานเพื่อการปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. เกิดการเรียนรู้กระบวนการของ 5Q และนำไปสู่การปฏิบัติอย่างมีรูปแบบและเห็นผล มีมุมมองปัญหาและอุปสรรคของงานที่เจออยู่ด้วยมุมมองใหม่ๆ สามารถนำวิธีการของตนเองมาใช้ในการแก้ปัญหาได้อย่างเป็นอัตโนมัติ
3. ได้ปรับบุคลิกภาพให้เข้ากับผู้อื่นอย่างเหมาะสม
4. เข้าใจการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ และการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข
5. ได้จุดร่วม และส่งวนจุดต่างของการอยู่ร่วมกันในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข และบรรลุเป้าหมายขององค์กรร่วมกัน
6. ค้นพบ “ตัวตน” ที่แท้จริงของตนเอง สามารถนำพาตนเองและองค์กรที่มีความหลากหลายไปสู่จุดหมายที่ตั้งไว้ รวมถึงประยุกต์ใช้ได้อย่างจริงในชีวิตประจำวันและการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
7. เข้าใจหลักของ 5Q ผ่านกิจกรรม
8. ได้ทดลองปฏิบัติผ่าน Workshop: กำหนดแนวทางพัฒนา 5Q ของตนเอง

คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

1. ผู้บริหาร หัวหน้างาน ระดับปฏิบัติงาน ที่ต้องการพัฒนาตนเอง
2. บุคคลทั่วไปที่ต้องการเตรียมพร้อมสู่การเป็นหัวหน้างาน
3. บุคคลทั่วไปที่ต้องการเข้าใจตัวตนที่แท้จริงของตนเอง และผู้อื่น

หัวข้อการอบรมและสัมมนา

- ☺ หลักและวิธีการจัดการงานและคนอย่างมีประสิทธิภาพด้วย 5Q
 - ✓ ใครคือคนที่องค์กรต้องการ
 - ✓ บทบาทหน้าที่ของตัวเอง
 - ✓ ทฤษฎีพฤติกรรมมนุษย์เพื่อการจัดการ
 - ✓ เรียนรู้คน จากโมเดลผู้นำ 4 ทิศ
- ☺ การสร้างแรงผลักดันให้ลูกน้องทำงานและมุ่งมั่นทำงานให้บรรลุเป้าหมาย
 - ✓ ทฤษฎีการสร้างแรงจูงใจ ในการทำงาน
- ☺ การประยุกต์กับการทำงานได้อย่างสัมฤทธิ์ผลด้วย 5Q
 - ✓ ทักษะที่ดีในการทำงาน
- ☺ Work Shop
 - ✓ ผ่านกิจกรรมกลุ่ม 4-5 กิจกรรม
 - ✓ ระดมสมอง และแชร์ความคิด



วิทยากร

คุณอนุภาพ พันชำนาญ

วิทยากรอิสระ และอาจารย์สอนสมาชิก ที่สถาบันพลังจิตตานุภาพ

ประสบการณ์การทำงาน

อดีตวิศวกร บริษัท ไทเทิลแอนด์เซสคอมมูนิเคชั่น จำกัด (DTAC)
ที่ปรึกษาการตลาด บริษัท CAP VISION ฯลฯ

☺ หลักสูตรแนะนำต่อยอดการเรียนรู้ ☺

การบริหารจัดการโดยมีวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย
การพาทีมให้ประสบความสำเร็จไปด้วยกัน
การพัฒนาหัวหน้างานสู่ยุคดิจิทัลด้วย 8Qs
การเพิ่มประสิทธิภาพและลดต้นทุนความสูญเสียในงานสำนักงาน-ธุรการ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 0-2717-3000 ต่อ 81

Email: ET@tpa.or.th