

# การพาทีมให้ประสบความสำเร็จไปด้วยกัน รุ่นที่ 3

Leading successful team



## เรียนรู้เทคนิคง่ายๆ เพื่อการทำงานแบบ “ทีมเวิร์ก” สำเร็จได้ไม่ยากเย็น

**วันที่จัด** วันจันทร์ที่ 24 มิถุนายน 2562 (เลื่อนจากวันที่ 15 มกราคม 62) **สมาชิก** 3,000 + VAT 7% 210 = 3,210 บาท  
**เวลา** 09:00 – 16:30 น. (ลงทะเบียนเวลา 08.00 น.) รับจำนวน 20 ท่าน (สมาชิก ส.ส.ท., นักศึกษาปริญญาตรี, หน่วยงานราชการ, รัฐวิสาหกิจ)  
**สถานที่** ณ ห้องสัมมนา สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น) ซอยพัฒนาการ 18 **บุคคลทั่วไป** : 3,500 + VAT 7% 245 = 3,745 บาท

การที่จะทำให้องค์กรก้าวไปสู่ความสำเร็จไม่ว่าจะในระดับใดก็ตามนั้น ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าต้องอาศัยกระบวนการและเทคนิคที่หลากหลาย ๆ คนรู้จักกันเป็นอย่างดีว่า “ทีมเวิร์ก” ซึ่งการทำงานแบบทีมเวิร์กจะมีประสิทธิภาพสูงสุด อาจจะมีฟังดูเป็นเรื่องใหญ่ แต่ไม่ใช่เรื่องยาก เพียงแค่อาศัยเทคนิคง่าย ๆ ก็จะทำให้การทำงานแบบทีมเวิร์กสำเร็จได้ไม่ยากเย็น

### วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้เข้าใจธรรมชาติ และพื้นฐานของตนเองและผู้อื่นเพื่อทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
2. เข้าใจตัวเองและผู้อื่นด้วย แบบทดสอบ สัตว์สี่ทิศ เพื่อนำไปปรับใช้กับการทำงานเป็นทีม
3. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่นและช่วยกันทำงานให้มีประสิทธิภาพสูงสุด
4. ผู้เข้าอบรมทราบถึงวิธีการลดความตึงเครียดในการอยู่ร่วมกันเพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน
5. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีความสุข

### คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

1. บุคคลทั่วไปที่ต้องการเตรียมพร้อมสู่การเป็นหัวหน้างาน
2. หัวหน้างาน ระดับปฏิบัติงาน หรือผู้สนใจทั่วไป

### รูปแบบการสัมมนา

เกมส์ / กิจกรรมกลุ่มทีมเวิร์ก / ฝึกปฏิบัติ Workshop



### วิทยากร

#### คุณอนุภาพ พันชำนาญ

วิทยากรอิสระ และอาจารย์สอนสมาธิ ที่สถาบันพลังจิตตานุภาพ

#### ประสบการณ์การทำงาน

อาจารย์พิเศษที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย วิชา เรื่องไร้สาระ แต่กลับมีสาระ  
 อย่างคาดไม่ถึง : วิชาจับ วิชาเคล็ดลับจับโกหก ร่วมกับ อ.ณินช  
 อติตวิศวรร บริษัท โทเทิลแอกเซสคอมมูนิเคชั่น จำกัด (DTAC)  
 ที่ปรึกษาการตลาด บริษัท CAP VISION ฯลฯ

### หัวข้อการอบรมและสัมมนา

#### Module 1: การสร้างสัมพันธภาพด้วยการสื่อสาร

- THE JOHARI WINDOW - วิธีการขยาย OPEN AREA ให้กว้างขึ้น
- ประโยชน์ของการเปิดหน้าต่าง OPEN AREA
- องค์ประกอบของการสื่อสาร - กระบวนการสื่อสาร
- หน้าที่ของการสื่อสาร - กฎเกณฑ์ในการสื่อสารที่ดี
- วัฒนธรรมการสื่อสาร - เทคนิค A.E. I. O. U.
- กรอบความคิดในการสื่อสาร - ขึ้นชมอย่างเปิดเผย
- กฎแห่งการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีในที่ทำงาน
- องค์ประกอบสำคัญของการสื่อสารระหว่างบุคคล
- อุปสรรคในการสื่อสารระหว่างบุคคล
- ขั้นตอนการสื่อสารระหว่างบุคคลอย่างมีประสิทธิภาพ
- เทคนิคการฟังอย่างตั้งใจ - อุปสรรคในการฟัง
- ระดับของการฟังอย่างตั้งใจ - ระดับของการฟังอย่างตั้งใจ
- การฟังแบบ REFLECTING - 5 องค์ประกอบในการฟังอย่างมีประสิทธิภาพ



#### Module 2: การรู้จักตัวเองเพื่อเข้าใจผู้อื่นอย่างแท้จริง

- รู้จักตัวเองเพื่อเข้าใจคนอื่น (GET ME GIVE YOU)
- ความแตกต่างของ เจเนอเรชั่น ต่าง ๆ
- เราเป็นค่าเฉลี่ยของคน 5 คน ที่เราใกล้ชิดมากที่สุด
- Work Shop (เปลี่ยนเสียงนาฬิกาปลุก) เปลี่ยนวิธีใหม่ๆ กับเรื่องที่ทำซ้ำๆ กันอยู่ทุกวัน - Work Shop ผีกสมาธิ
- การพัฒนาตนเองเพื่อเสริมสร้างมนุษย์สัมพันธ์ที่ดี
- Work Shop รู้ใจเพื่อน YES or NO
- Clip VDO การเข้าใจตัวเอง - Work Shop ฟ้าร้อง/ฟ้าแลบ
- Work Shop หาเนื้อคู่ - เรียนรู้การทำงานของสมอง
- คิดด้วยสมองแต่ทำมันด้วยใจ
- การสื่อสารแบบปากต่อปาก (Work Shop) การใบ้คำ ใบ้ภาพ
- ความหมายที่แท้จริงของชีวิต
- คำพังเพยไทย (Work Shop สนุกคลายเครียด)
- WHO ARE YOU (Work Shop) - แบบทดสอบสัตว์สี่ทิศ
- Dialogue (พูดคุยกันแบบสบายๆ ในกิจกรรมที่ผ่านมา)
- คนเราแตกต่างกันอย่างไร? และเราจะได้ประโยชน์ในการรู้ถึงความแตกต่างนั้นได้อย่างไร?